

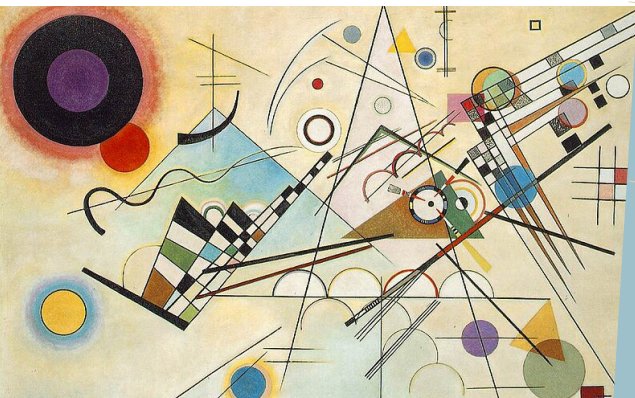
ASCOLTARE, ASCOLTARSI

Prendersi cura di sé con l'ascolto della Musica e le Pratiche Filosofiche

Come affrontare con Musica e Filosofia tempi critici come quelli che purtroppo stiamo vivendo? Può la Musica prendersi cura degli adulti? Sì, se intreccia le Pratiche filosofiche, che applicano la filosofia alla cura di sé.

Aver cura di sé non significa curarsi, quasi fossimo tutti ammalati. Significa coltivare la parte più profonda di sé, che Pratiche filosofiche e ascolto della Musica vanno ad interessare. Proprio perché stimolano in ognuno le risorse interiori, esse favoriscono il superamento delle difficoltà e il benessere nei partecipanti.

Si tratta di un per-corso interattivo e coinvolgente, in cui non è necessario conoscere la musica o la filosofia: semplicemente si richiede disponibilità all'ascolto: della musica, di sé e degli altri. E la curiosità di provare una nuova, affascinante esperienza.



II DOCENTE

Il Prof. Carlo E. L. Molteni è Counselor Filosofico SSCF ed è iscritto al Registro delle Pratiche Filosofiche Professionali di PRAGMA. Già docente di Pratiche Filosofiche e Musicoterapia al Conservatorio di Mantova, è Consulente Familiare della Fondazione Edith Stein.

I CONTENUTI

1. Musica e Pratiche filosofiche
2. Essere oggetto di cura
3. Musica e potenziale esistenziale
4. Cura di sé e autodistanziamento
5. Trascendenze: libertà da e libertà per...

IL CORSO

Cinque Incontri
dalle 18:30 alle 20:00
Mercoledì
6, 13, 20, 27 novembre
e 4 dicembre

Il gruppo sarà composto
da un minimo di 8 e un
massimo di 16 persone

Presso la sede di Vi.Be.
Musica e Cultura APS -ETS,
in via sant'Eusebio 7,
Cinisello Balsamo.

Il corso prevede
un'iscrizione di €50
cadauno, compresa la
quota associativa.

INFO

☎ 3475390108 - 0248674543
16:00 - 19:00 | Lunedì - Venerdì
✉ associazione.vibe@gmail.com